







Autocuidado

Relajación:

-  Estabilidad Emocional
-  Entretenimiento y Ejercicio
-  Meditación guiada
-  Audios de Mantras





[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

Deporte:

-  Rutina en casa
-  Deporte en casa
-  Bailates
-  Baile Entretenido




[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

Salud:

-  Consejos para dormir mejor
-  Salud Mental en cuarentena
-  Consejos para paz mental

[Haz click aquí](#)






[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)



Entretención

Lectura:

-  Biblioteca Digital Mundial
-  Biblioteca Digital Unesco
-  Biblioteca Pública Digital
-  Museo Louvre
-  Museo del Prado

[Haz click aquí](#)





[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

Cocina:

-  Recetas - Cookpad
-  Recetas en video
-  Cocina Vegana
-  Recetas fáciles



[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

Películas y series:

-  Cine Chileno
-  Cine Latinoamericano


[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)



Para niños

Juegos:

 Ideas para jugar encasa

[Haz click aquí](#)

 Junji Act. Pedagógicas


[Haz click aquí](#)

 Videos de Manualidades

[Haz click aquí](#)

 Juegos para cuarentena

[Haz click aquí](#)

 Baile entretenido

[Haz click aquí](#)

Aprendizaje:

 Mineduc Aprendo en Línea

[Haz click aquí](#)

 Meaning Chile

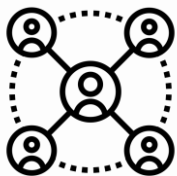
[Haz click aquí](#)

 Matemáticas - Soy 851

[Haz click aquí](#)

 Duolingo: Aprender idiomas

[Haz click aquí](#)



Vinculación

Comunicación y reuniones:

- 🌐 ZOOM
- 🌐 Google Hangout
- 🌐 House Party

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

Juegos en grupo:

- 🌐 Mímica - Guess Up
- 🌐 Baile - Just Dance
- 🌐 Verdad o reto
- 🌐 Desafío Baile - Bounden

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)



Información

Chile:

- 🌐 Ministerio de Salud
- 🌐 Servicio Nacional de Turismo
- 🌐 Ministerio de Educación
- 🌐 Ministerio de la Mujer y EG
- 🌐 Ministerio de Agricultura

[Haz click aquí](#)

[Haz clic aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)

Internacional:

- 🌐 Org. Mundial de la Salud
- 🌐 Org. Para la Naciones Unidas

[Haz click aquí](#)

[Haz click aquí](#)